



HEP BİRLİKTE YENİ HEDEFLERE

DR. Mehmet SERDAR NALCI
AK PARTİ BURSA MİLLETVEKİLİ
ADAY ADAYI



f serdarnalci

akserdarnalci16

NalcSerdar

İnegöl'ün Özgür Gazetesi

GENÇGAZETE

Günlük Siyasi Gazete 24 Mart 2023 Cuma Yıl :19 Sayı : 5962 Fiyatı : 3,00 TL www.gencgazete.net • haber@gencgazete.net

DÖRTLER
KEBAP



0224 715 08 42

HADİS KUŞAĞI Resulullah (s.a.v) buyurdular ki: "Allah'ım cimrilikten sana sığınırım, korkaklıktan sana sığınırım, ömrün en rezil zamanına kalmaktan sana sığınırım." (BUHÂRÎ, DEAVÂT, 37)

İLK TERAVİH AYASOFYA CAMİİ İMAMINDAN

11 ayın sultanı Ramazan-ı Şerif Çarşamba akşamı kılınan teravih namazlarıyla başladı. İnegöl Belediyesi'nin ramazan programları kapsamında ilk teravih namazını Ayasofya Camii İmam Hatibi Kurra Hafız Bünyamin Topçuoğlu Kasımefendi Camisinde kıldırdı.

KASIM EFENDİ CAMİSİNDEKİ PROGRAMA YOĞUN İLGI OLDU

11 ayın sultanı Ramazan-ı Şerif'in ilk teravih namazı Çarşamba akşamı kılındı. İnegöl Belediyesi, her yıl olduğu gibi bu yıl da ramazan ayına özel teravih programları ile ilçe halkını buluşturmak için hazırlıklarını tamamladı. Tüm camilerde olduğu gibi Kasım Efendi Camisinde gerçekleştirilen teravih programına da ilçe halkının ilgisi yoğun oldu.



Polis denetiminde ilginç anlar

İnegöl'de trafik ekiplerinin yaptığı denetimlerde ilginç anlar yaşandı. Alkollü araç kullanmaktan arkadaşının ceza yiyeceğini anlayan genç kız türlü bahanelerle polisleri vazgeçirmeye çalıştı

50 üreticiye 250 arı kovanı dağıtıldı

İnegöl Belediyesi, endemik bitki örtüsü zengin bir flora sahip olan ve bu özelliği ile bal üretimiyle dikkat çeken İnegöl'de arı yetiştiricilerini desteklemek adına 250 adet arı kovanı dağıtımını gerçekleştirdi. Kovan dağıtımını öncesi "Bal arısı sağlığı ve güvenliği" konusunda da seminer gerçekleştirildi



AK Parti'nin aday sayısı 18 oldu

AK Parti'de aday adaylığı başvuruları dün itibari ile sona erdi. İnegöl'den AK Parti'den başvuru sayısı ise 18 oldu.

Tır Tır'a arkadan çarptı

İnegöl'de meydana gelen trafik kazasında önünde seyir halindeki Tır'a arkadan çarpan Tır'ın şoförü yaralandı.



Demirel de adaylığını açıkladı

Ahmet TAŞTAN
SAYFA 4'te
X

Recep AKAKUŞ
SAYFA 4'te
İNEGÖL'DE ORMAN VE ORMAN ÜRÜN TESİSLERİ

Mehmet Nuri MEMİŞ
SAYFA 3'te
RAMAZAN VE DAYANIŞMA

Ramazan YAZILARI
SAYFA 4'te
RAMAZAN VE DOĞRULUK

ENDÜSTRİYEL FOTOĞRAF ÇEKİMİ

KOLTUK, AKSESUAR, YATAK VE YEMEK TAKIMI
PROFESYONEL ÇEKİM HİZMETLERİ

www.gencajanskurumsal BİLGİ İÇİN www.ajansgenc.com



Acil dijital baskı ihtiyaçlarınızda en hızlı çözüm için hizmetinizdeyiz



Dijital Baskıda Çözüm Ortağınız

- Broşür
- Katalog
- Fiyat Listesi
- Dergi
- Antetli
- Davetiye
- Kartvizit
- Etiket
- Cepli Dosya
- Afiş

İRTİBAT 0224 715 30 57

GENÇ AJANS
TAM HİZMET REKLAM AJANSI

DÜNYA VEREM GÜNÜ

809: Harun Reşid'in vefatı
1394: Moğol İmparatoru Timurlenk, tarihin en eski şehirlerinden Diyarbakır'ı işgal etti. 123 yıl sonra sonra, Yavuz Sultan Selim, Çaldıran Meydan Savaşı'nı kazanarak Diyarbakır'ı geri aldı.
1905: "Dünya'dan Aya Seyahat", "Denizler Altında 20.000 Fersah", "Kaptan Grant'ın Çocukları" isimli eserlerin ve daha birçok bilimkurgu romanının yazarı Jules Verne öldü.
1994: Kartal'da Refah Partisi'nin kahvehane toplantısı ta-

randı, iki kişi öldü.
1999: NATO, Kosova'daki Sırp saldırılarının sürmesi ve Batı Temas Grubu'nun anlaşma taslağını reddetmeleri üzerine, Yugoslavya'ya karşı hava harekati başlattı.
2000: Genelkurmay Başkanlığı, Talat Aydemir'in idamıyla sonuçlanan 1963'teki darbe girişimine katılan 1459 Harp Okulu öğrencisinin haklarını 37 yıl sonra iade etti.

		4			
7		2		5	9
6			3	5	1
		9			7
		6		2	
1				9	
5			4	9	1
	4	2		3	6
					4

Polis denetiminde ilginç anlar

İnegöl'de trafik ekiplerinin yaptığı denetimlerde ilginç anlar yaşandı. Alkollü araç kullanmaktan arkadaşının ceza yiyeceğini anlayan genç kız türlü bahanelerle polisleri vazgeçirmeye çalıştı. @ Tamer Ekimci



GECE YARISI DENETİM

Olay gece yarısı İnegöl'de yaşandı. İnegöl Emniyet Müdürlüğü Trafik ekipleri şüphelendikleri 16 FN 196 plakalı aracı dururdular.

Ekipler sürücü Enes S.(27)'ye alkol metre testi uyguladılar. 1.6 promü alkolü olduğu tespit edilen sürücüyü 4 bin 64 TL ceza işlem uygulanırken, 6 ay süreyle ehliyetine el konuldu.

DİZİ HALEN DEVAN EDİYOR

Kanal D'de yayınlanan ve ilgi gören "Arka sokaklar" dizisindeki karakterlerin isimleriyle polis ekiplerine hitap eden Bulut B.(21), "Ben 8 yaşındayken başladı, halen devam ediyor dizi" diyerek polislik mesleğini sevdiğini söyledi.

GAZİANTEP'LİYİM, SİNAVLARA HAZIRLANIYORUM

Bulut B.(21), "Bugün benim doğum günüm. Doğum günümü kutlamak istiyorum. Aynı zamanda Gaziantep'liyim. Babam, akrabalarım depremde hayatlarını kaybetti. Mesut komserim. Ben 8 yaşındaydım dizi başladı, hala bitmiyor. Ben Mesut komserimi istiyorum. Bir kere silahını dokunabilir miyim. Bende polislik sınavlarına hazırlanıyorum." diyerek, polis olmak istediğini dile getirdi.



Tır Tır'a arkadan çarptı

İnegöl'de meydana gelen trafik kazasında önünde seyir halindeki Tır'a arkadan çarpan Tır'ın şoförü yaralandı. @ Haber Merkezi

ÖNÜNDEKİ TIR'A ÇARPINCA YARALANDI

Kaza Bursa-Ankara karayolu üzeri İnegöl girişinde meydana geldi. Bozüyük istikametinden İnegöl'e seyir halinde olan

sürücü Turgut K.(41) yönetimindeki 16 ABA 220 plakalı TIR, önünde seyir halinde olan sürücü Tahir S.(34) yönetimindeki 63 AdS 25 plakalı TIR'a arkadan çarptı.

Kaza sonucu sü-

rücü Turgut K. Yaralandı. Yaralı olay yerine sevk edilen Ambulansla İnegöl Devlet Hastanesine kaldırıldı. Jandarma Komutanlığı ekipleri kazayla ilgili soruşturma başlattı.

7 metre yükseklikten düşen boyacı öldü



Bursa'da cephe boyası yaparken 7 metre yükseklikteki iskeleden düşen boyacı hayatını kaybetti.

HASTANEDE VEFAT ETTİ

Olay, Kestel ilçesi Ahmet Vefik Paşa Mahallesi Koçak Sokak üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, binanın

dış cephe boyasını yapan Hüseyin Aslan (69) dengesini kaybederek iskeleden düştü.

Ağır yaralı olarak Kestel Devlet Hasta-

nesi'ne kaldırılan Hüseyin Aslan yapılan müdahaleye rağmen hastanede hayatını kaybetti.

Olay ile ilgili tahkikat başlatıldı.



Sadullah Organ'ın acı günü

İnegöllü gazeteci Sadullah Organ'ın annesi Sabriye Organ hayatını kaybetti. @Haber Merkezi

ANNESİ VEFAT ETTİ

İnegöl'de yıllarca basın sektöründe hizmet eden Sadullah Organ'ın 84 yaşındaki annesi Sabriye Organ vefat etti.

Merhumenin cena-

zesi öğlen namazına müteakip kılınan cenaze namazının ardından Kavaklaraltı mezarlığına defnedildi.

Cenaze namazına İnegöl Belediye Başkanı Alper Taban, CHP Bursa Milletve-

kili Aday Adayı Erkan Dönmez, İYİ Parti GİK üyesi ve Bursa milletvekili aday adayı Hasan Toktaş, Mobil-yacılar Odası Başkanı Özcan Ayhan ve çok sayıda vatandaş katıldı.



Recep AKAKUŞ
DİB. Din İşleri Yüksek Kurulu Emekli Üyesi

İNEGÖL'DE ORMAN VE ORMAN ÜRÜN TESİSLERİ

Uludağ ve Domanıç dağları, zengin bir bitki örtüsü ile kaplıdır. Çam ve gürgen cinsi ağaç açısından bu yöre, çok zengindir. Bursa Darphanesi'ne getirilen madenlerin eritilmesinde yakıt olarak ihtiyaç duyulan tüm odunlar, Turgut Alp'in aşireti tarafından bu dağlardan temin edilmiş ve Bursa'ya taşınmıştır.

Bursa Darphanesi'nin ihtiyaç duyduğu odunları temin etme imtiyazı, Turgut Alp aşiretine verildiği için "Turgut-Eli" yöresinde yaşayan aşiret mensupları, "tekâlif-idivâniyye" adı verilen devlet vergisinden muaf tutulmuşlardır. İç şüphesiz İnegöl coğrafyasında gerçekleştirilen mimârî yapılanmada kullanılan kereste de yine Uludağ ve Domanıç dağlarından sağlanmıştır. Bunun için sözü edilen dağlarda ve de kasaba merkezinde bir takım orman işletme tesisleri kurulmuştur. Şöyleki: Tarihi süreç içinde-değişik isimler altında- her devirde ormanlarla ilgili devlet bünyesinde bir teşkilât var ola gelmiştir.

Bunlar, bazan "derbentçi", bazan "yaya birliği" bazan "Orman askeri" ve bazan da günümüzde olduğu gibi müstakil "orman görevlisi" olmuştur. Ormanların korunması amacıyla böyle bir idâri yapılanmanın yanı sıra yerinde orman ürünlerini işlemek için de kesim ve biçme işlemlerini gerçekleştirmek üzere; devlet tarafından gezici hizar ve biçkıcılar kullanılmıştır. Orman idaresi adına kesilen ve "tomruk" adını alan bu ağaçlar; bazı yörelerde gezici hizar ve biçkıcılar tarafından işlenerek "travers" haline getirilmiş ve ardından da İnegöl kasaba merkezinde bulunan orman idaresinin deposuna nakledilmiş ve buradan piyasaya satışa sürülmüştür. Bazıları da başta İnegöl'de ve Cerrah Beldesi'nde kurulan biçki ve hizar tesislerinde piyasa şartlarına göre işlenerek değişik türde "kereste" imâlâtı yapılmıştır.

İnegöl'de ağaç sanayi kuruluşun öncelikle; bina ve yapı inşaatında kullanılan ve de ihtiyaç duyulan kereste imâlâtına ağırlık verilmiştir. Ardından da arabacılıkta, marangozlukta, sandalyacılıkta ve de mobilyacılıkta kullanılmak üzere; İnegöl coğrafyasında orman ürün üretimi hızla artmıştır. Arabacılıkta ilk yıllarda -özellikle araba tekerleği üretimindediş-budak, kestane ve meşe türü ağaçlar tercih edilmiş ise de bu tür ağaçlar "tekerlek" imâlâtında yeterli olmayınca -takriben 8x8 çapında gürgen keresteleri, "Lobthane" adı verilen tesislerdeki buhar kazalarında yumuşatılarak ve de eğitilerek "esbit" imâlâtında- tabir caizse- devrim yapılmış ve İnegöl'de araba üretimi hızla artmıştır. Bu nedenle 1950'li yıllarda Demircioğlu Ömer Bey'in İnegöl- Orhaniye Mahallesi Razgat Caddesi'nde kurup işlettiği "Lobthane" ile İbrahim Bosnalı Bey'in şirket halinde kurup Cerrah Beldesi'nde işlettikleri hizarhâne, İnegöl coğrafyasında orman ürünlerinin hazırlanması için kurulan ilk tesisler olmuştur.

Düven yapımında kullanılan söğüt ağacı, fıçı imâlâtında kullanılan kestane ve meşe ağacı, çeyiz sandığı yapımında kullanılan ceviz ağacı, yörede hızla tüketilmeye başlamıştır. Ancak Bursa ve Gemlikte kurulmuş olan dokuma sanayi, Bursa ve İnegöl yöresinde yetişen kestane, karaağaç, kızılğaç ve akçaağaç türü ağaçların hastalanmasına ve ortadan kalkmasına neden olmuştur.

Tarihi süreçte vakıf kestanelikleriyle ile şöhret bulan Bursa ve İnegöl coğrafyası, günümüzde, bu tür ürünleri, artık başka yörelerden temin eder duruma gelmiştir. İnegöl Ovası'nı kuzeyden saran Ahi Dağı'nın baltalık türü meşelikler ile kaplı olduğunu söylemiştik. Bu nedenle yörede köylüler, bir taraftan kuru tarıma dayalı çiftçilik yaparken diğer taraftan da odun kömürü üretmek için meşelikleri sağlama yoluna gitmişlerdir.

Sülüküğü Köyü ile Babaoluk Köyü, odun kömürü üretimi ile dikkati çekmektedir. Ayrıca İnegöl coğrafyasında yer alan orman köylüleri, kendilerine yakacak olarak tahsis edilen odunların bir kısmını da, İnegöl-Odun Pazarı'nda satışa sunmaktadırlar. Günümüzde "İnegöl Odun Pazarı", eski yıllara göre cazibesini kaybetmiş olmakla birlikte söz konusu pazarın senbolü olan çınar ağacı hâlen ayakta. Çünkü geçmiş yıllarda İnegöl Odun Pazarı, oldukça hareketli ve de bereketliydi. Başta fırıncılar ve hamamcılar olmak üzere; her hâne sahibi, evini odun kullanarak ısıtma durumundaydı. İnegöl'ün Odun Pazarı, günümüzdeki Nuri Doğrul Caddesi ile Ankara Caddesi'nin buluştuğu noktada yer alan çınar ağacının çevresiydi.

Söz konusu çınar çevresinde küçük bir meydan bulunmaktaydı. Odun yüklü merkepler ve de sahipleri, bu çınar ağacının altında müşteri beklerlerdi

RECEP AKAKUŞ HOCANIN ESERİNDEN
DÜZENLEYİP YAYINA HAZIRLAYAN
AYHAN BAYRAKTAR

RENDİ

OFİS DEPARTMANINDA
ÇALIŞACAK ;MOBİLYA
SEKTÖRÜNDE DENEYİMLİ
BAY - BAYAN
SSH
PERSONELİ
ALINACAKTüm sosyal haklar mevcuttur. Başvuruların
şahsen yapılması gerekmektedir.Mobilya Ağaç İşleri İhtisas O.S.B. 15. Cd.
No:4 İnegöl / Bursa / TÜRKİYE

MAZZINI

Mobilya Sektöründe
1-2 Yıl Tecrübeli

Ar-Ge

Personeli Arayışımız

Bulunuyor.

Başvurular 5419166159 numarası ile iletişime
geçerek veya ik@mazzinifurniture.com mail adresi-
ne cv gönderimi yapılarak alınacaktır.enmobi
INSPIREMOBİLYA İMALATI YAPAN FİRMAMIZDA KAPASİTE ARTIRIMINDAN
DOLAYI GÖREVLENDİRİLMEK İÇİN ;YATAR
OPERTÖRÜMONTAJ USTA
ELEMEN

SEVKİYAT

TAKIM ARKADAŞLARI ARANMAKTADIR

ADRES : MESUDİYER MAH. YILDIRIM CAD. NO 45 AVARAR KAVSAĞI
İNEGÖL / BURSAVİNİL İLE FOLYO BASKI VE UYGULAMA İŞLERİ HİZMET ALIMI
İNEGÖL BELEDİYESİ BASIN YAYIN VE
HALKLA İLİŞKİLER MÜDÜRLÜĞÜVinil İle Folyo Baskı ve Uygulama İşleri Hizmet Alımı hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun
19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda
EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN	:2023/293360
1-İdarenin	
a) Adı	:İNEGÖL BELEDİYESİ BASIN YAYIN VE HALKLA İLİŞKİLER MÜDÜRLÜĞÜ
b) Adresi	:SINANBEY MAHALLESİ NURİ DOGRUL CADDESİ 1 16400 İNEGÖL/BURSA
c) Telefon ve faks numarası	:2247151010 - 2247137526
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası	:https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu hizmet alımın	
a) Adı	:Vinil İle Folyo Baskı ve Uygulama İşleri Hizmet Alımı
b) Niteliği, türü ve miktarı	:3 kalem Vinil ile Folyo Baskı ve Uygulama İşleri Hizmet Alımı Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer mahalleleri	:İdaremizce gösterilecek İnegöl şehir merkezi ve
ç) Süresi/teslim tarihi	:İşe başlama tarihinden itibaren 12(Oniki) aydır
d) İşe başlama tarihi	:Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde işe başlanacaktır.
3-İhalenin	
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati	:11.04.2023 - 14:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)	:İnegöl Belediye Başkanlığı Meclis Salonu Belediye Ek Hizmet Binası Atatürk Bulvarı No:41/3 İnegöl/BURSA

(e-tekliflerin açılacağı adres)

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak
kriterler:

- 4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı
unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık
oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan
alınır.
- 4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
- 4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
- 4.1.5. İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:
İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:
İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların,
e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife
ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların
çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale
sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici
teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,71
Aşırı düşük teklif değerlendirme yöntemi: Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri
açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi İlanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın : ILN01800692

Yeniden Refah Partisi'nden
istifa edip AK Parti'ye geçtiler

Cumhur İttifakın katılma kararını olumsuz değerlendiren Yeniden Refah Partisi'nin Orhangazi İlçe teşkilatında aralarında İlçe başkanvekili ve yönetim kurulu üyelerinin de olduğu yaklaşık 120 kişi partilerinden istifa ederek AK Parti'ye geçti. AK Parti lokalinde düzenlenen törenle partiye katılanlara AK Parti rozeti takıldı.

@ Özkan Duran

YANLIŞ SAFLARDA
YER TUTANLARDAN
OLMAYACAĞIZ

Yeniden Refah Partisi Orhangazi İlçe Başkanlığı Yönetim Kurulu Üyelerinden çok sayıda kişi istifa ederek AK Parti'ye katıldılar. Yeniden Refah Partisi'nde Siyasi ve Hukuki İşler Başkanlığı yapan ve İdari Başkanlık görevinde bulunan Zekeriya Doğan ve beraberinde ki grup yaşanan son gelişmeler nedeniyle istifa ederek AK Parti'ye katılım sağladılar.

AK Parti Orhangazi İlçe Başkanlığı'nda rozet takdimi yapan AK Parti İlçe Başkanı Gökhan Ulu, 120 kişinin Ak Parti'ye katıldığını duyurdu. Yeni üyeleri; "Ailemize, teşkilatımıza hoş geldiniz" diyecek karşılıyan Ulu,

'Birliğin, beraberliğin çok daha büyük önem kazandığı bu süreçte Partimize ve Liderimiz Genel Başkanımız Recep Tayyip Erdoğan'a gösterilen teveccüh bizleri de ziyadesizle mutlu etmektedir. Bugün üyeliklerini gerçekleştirdiğimiz Yeniden Refah Partili arkadaşlarımız şüphesiz ki gücümüze güç katmıştır. Dünya mazlûmlarının umudu, tarihin omuzlarımıza yüklemiş olduğu sorumluluğu bir Hakk'ın yerine getirmek için gece gündüz çalışırken, Yeniden Refah Partisi'nden istifa ederek bizlere katılan değerli yöneticilerimizle omuz omuza verip 14 Mayıs akşamı yeni bir zafere imza atacağız. Rozet takdimi yaptığımız arkadaşlarımız

ve kıymetli aileleri ile birlikte yaklaşık 120 kişi bugün itibarıyla Partimize katılmışlardır. Her birine ayrı ayrı teşekkür ediyor, Parti'mize ve ailemize hoşgeldiniz diyorum." dedi. Yeniden Refah Partisi Siyasi Hukuki İşler Başkanlığı'ndan istifa ederek AK Parti'ye katılan Zekeriya Doğan ise yaptığı açıklamada " Öncelikle bizleri bu samimi ve sıcak karşılımlarından dolayı İlçe Başkanımıza ve Yönetim Kurulu Üyelerimize canı gönülden teşekkür ediyorum. Beka Mücadelesi olarak gördüğümüz 14 Mayıs seçimlerinde Ülkemiz ve Milletimiz için hayırlı sonuçlar almak adına bugün yönetici arkadaşlarımız ve ailelerimiz ile birlik-

te AK Parti'ye katılım sağladık. Tarih bizleri bu mücadelede yanlış saflarda yer tutanlardan eylemesin diyerek, Türkiye'nin seçimine yaklaştığımız bu günlerde Genel Başkan Fatih Erbakan'ın açıklamaları sonrası büyük bir üzüntü duyduk. 6+1 masanın şartsız bir araya geldiği bu dönemde; bizim de yerimizin Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın yanı olması gerektiğini düşünerek bugün kalabalık bir heyetle birlikte istifa edip AK Parti'ye katılım sağladık. Rabbim hayr eylesin" dedi. AK Parti Orhangazi İlçe Başkanlığı'nda rozet takdimi gerçekleştirilerek program son buldu.

E-İMZA
PAKETLERİNDE
KAMPANYA

e-imzasız kalmayın

1 Yıllık

3 Yıllık

KURULUM VE
AKTİVASYON
ÜCRETSİZDİR.

NÖBETÇİ ECZANELER

Bugün İnegöl'de nöbetçi eczanelerimiz:

EGE ECZANESİ

OSMANIYE MAH. İSTİKLAL CAD. NO:31/A
0224-7123373

GAMZE ECZANESİ

SÜLEYMANIYE MAH. PARK YOLU CAD. NO:80/A-B-C-D
0224-7130191

ÖMER ECZANESİ

MESUDIYE MAH. SEVGİ SOK. NO:6
0224 715 00 16

Sahibi : GençAjans Ltd. Şti. Adına

Ömer ŞEN

Genel Yayın Yönetmeni

Ömer ŞEN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Özgür YILDIRIM

Grafik / Dizgi

Özkan DURAN

İnternet Editörü

Tamer EKİMCİ

YÖNETİM YERİ

Mahmudiye Mah. Ertuğrul Gazı Caddesi No:165 İNEGÖL / BURSA

Tel: 0224 715 30 57 - 715 96 08

BASIM YERİ

Mahmudiye Mah. Ertuğrul Gazı Caddesi No:165 İNEGÖL / BURSA

Tel: 0224 715 30 57 - 715 96 08

BAYİLER

*Arifan Kırtasiye | Cuma Mh. Halyanı Sk. No: 10/A |

*Sarıel Bufe | Belediye Otobüs Terminali No: 14 |

YAYIN TARİHİ

24 Mart 2023 Cuma Sayı : 5962

ONLINE WEB

www.gencgazete.net

www.ajansgenc.com

GENÇGAZETE 05

HABER HATTI : 715 30 57

24 Mart 2023 Cuma

AK Parti'nin aday sayısı 18 oldu

AK Parti'de aday adaylığı başvuruları dün itibari ile sona erdi. İnegöl'den AK Parti'den başvuru sayısı ise 18 oldu. @ Özgür Yıldırım

ADAY ADAYLIĞI YARIŞI DEVAM EDİYOR

14 Mayıs seçimlerine sayılı günler kala siyasi partilerde milletvekilliği aday adaylığı yarışları devam ediyor. AK Parti'de aday adaylığı başvuruları dün itibari ile sona erdi.

Adaylar temayül yoklamasına hazırlıklarını devam ettirirken, AK Parti Bursa 2. Bölge milletvekili aday adaylığı için İnegöl'den 18 isim başvuruda bulun-

du. AK Parti'den başvuruda bulunan isimler ise şu şekilde; Ayhan Salman, Dr.Mehmet Serdar Nalçı, Semih Gülerer, Nedim Bayram, Yüksel Okşak, Adem Demirel, Naci Köseoğlu, Mehmet Önem Bozoğlu, Oğuzhan Uslu, Halil Alımlı, Fatih Nuri Kaya, Erdin Topal, Mehmet Yurtutan, Oğuzhan Mehmet Öter, Asuman Akçay Sakallı, Haydar Cerrah ve İsmail Özkan.



Turhan ŞAHİN

İZ BIRAKAN İNEGÖLLÜLER

KILIÇ, MUSTAFA: Türkiye Devleti adına casusluk yaptığı iddiasıyla Bulgaristan'da idamla yargılanan Mustafa Kılıç 1924 yılı Bulgaristan Kırcaali-Mestanlı-Bezirganköy doğumludur. Köyünde tarım yaparak hayatını sürdürdü. 1950 yılı Aralık ayında kardeşleri ile birlikte Anadolu'ya İnegöl'e göç ettiler. Ablası Hatice Çetin, kardeşleri Ali ve Behçet Zambak hayatlarını İnegöl'de sürdürdüler.

O bir süre sonra turizm acentesi işletmeciliği yaparak Bulgaristan'a turist götürmeye başladı. 1976 yılında aynı şekilde Bulgaristan'da bulunduğu bir dönemde tutuklandı. Türkiye Devleti adına casusluk yapmaktan idamla yargılandı ömür boyu hapse mahkum edildi. 1979 yılı dönemin başbakanı Bülent Ecevit'in özel gayreti neticesinde ülkemizde tutuklu bulunan bir Bulgar Casus ile değiştirildi. Hürriyet Gazetesi 1980 yılında bir yazı dizisi ile hayatını okuyucularına sundu. Oğlu Mümin Kılıç bir süre ilçemiz Uzun Sokak'ta konfeksiyonculuk yapıyordu. 05 Ocak 1982 tarihinde vefat etti.

Kaynakça : 10.12.2016 tarihinde yeğeni Mehmet Zambak ile görüşüldü, 05.03.2017 tarihinde yeğeni Hilmi Çetin ile görüşüldü.



Demirel de adaylığını açıkladı



AK Parti İnegöl İlçe eski Başkanı Adem Demirel, 28. Dönem TBMM Genel Seçimleri için adaylık başvurusunda bulunduğunu açıkladı. @ Özkan Duran

BURSA 2.BÖLGE-DEN MİLLETVEKİLİ ADAY ADAYI
14 Mayıs 2023 tarihinde yapılacak 28. Dönem TBMM Genel Seçimleri için aday adaylıklarını bir bir açıklanırken son aday AK Parti İnegöl İlçe eski Başkanı Adem Demirel oldu.

Demirel sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında şu ifadelere yer verdi: "Cumhurbaş-

kanımız ve Liderimiz Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın "Türkiye Yüzyılı" nı belirleyecek olan 14 Mayıs 2023 tarihinde yapılacak 28. Dönem TBMM Genel Seçimleri için Bursa 2.Bölgeden Milletvekili aday adayı başvurumu AK Parti Bursa İl Başkanlığına yaparak bu Bayrak yarışında üzerime düşen sorumluluğu yerine getirmek için ben de varım."

CHP İnegöl'de görev dağılımı tamam

CHP İnegöl İlçe Başkanlığında görev dağılımı tamamlandı. İlçe Başkanı Bengül Kavlan, "16 yol arkadaşım ile bize bu kutsal görev verildi. Bizleri bu göreve layık gören dostlarımıza ve genel merkezimize sonsuz teşekkürler." diye konuştu. @ Tamer Ekimci

YENİ İLÇE BAŞKANI BENGÜL KAVLAN

Kemal Torun'un görevinden alınmasının ardından genel merkez tarafından göreve getirilen Bengül Kavlan başkanlığında oluşturulan yeni yönetim kurulu üyelerinin görev dağılımı gerçekleştirildi.

Konuya ilişkin bir açıklama yapan Kavlan, "Ülke olarak, zor bir dönemden geçtiğimiz bu günlerde, bize duyulan bu güven için öncelikle ekip arkadaşlarımla birlikte çok teşekkür ediyoruz. Bu zor zamanlar da birlik beraberlik ruhumuzu her zamankinden daha da pekiştirerek, İnegöl için güzel çalışmalar içinde olacağız. Türkiye Cumhuriyeti 13. Cumhurbaşkanı aday-

mız, Genel Başkanımız Sayın Kemal Kılıçdaroğlu'nu hak hukuk adalet yürüyüşünde, Altı ok'un değerlerine inanmış, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün kurmuş olduğu, Türkiye Cumhuriyeti Devletinde Atamızın emanetini layıkıyla geleceğe taşıyacağına inandığım, bu güne kadar, parti içinde değişik görevlerde bulunan 16 yol arkadaşım ile bize bu kutsal görev verildi. Bizleri bu göreve layık gören dostlarımıza ve genel merkezimize sonsuz teşekkürler. Cumhuriyet Halk Partisi, çok büyük bir ailedir. Biz biliyoruz, bu süreci bize gönül veren, bizimle birlikte yol yürüten partililerimizle en iyi şekilde sürdürmeye devam edeceğiz."

"14 Mayıs da Cumhurbaşkanlığı ve TBMM için sandığa gideceğiz. Parti içi bir yarışın ötesinde; sisteme karşı sistemimizi sürüklediği yoksulluğa, ötekileştirilmeye, yolsuzluğa, talana ve zulme dur demek için sahalara ineceğiz. 13. Cumhurbaşkanımız olacak olan Sayın Genel Başkanımız Kemal Kılıçdaroğlu'nun yıllardır ilmek ilmek ördüğü ortak akıl sayesinde, birleşe birleşe, büyüyerek her zamankinden daha umutlu ve heyecanlı yola devam edeceğiz. Artık, nefretin ötekileştirmenin, kişisel çıkarların ve zulmün değil; birlikteliğin, sevginin ve umudun çoğalması için, mücadelemize devam edeceğiz. Bizden önce de bu görevi en iyi şekil-



de yerine getiren parti büyüklerimiz, biliyoruz ki; onlarda bu süre zarfında bize desteklerini esirgemedi yanımızda olacaklar ve hep birlikte İnegöl'e hizmet edeceğiz."

"Arkadaşlarım ile birlikte amacımız, hata yapmadan İnegöl'e hizmet etmek. En iyi şekli ile bu görevi yerine getirmek istiyoruz. Yaptığımız Yönetim Kurulu toplantısında görev dağılımımızı yaptık. Bize

güvenen destek veren bizimle birlikte yol yürüyen ve yürüyecek olan tüm dostlara şimdiden çok teşekkürler yolumuz açık olsun."

Yapılan görev dağılımı ise şöyle gerçekleşti: İlçe Başkanı Bengül Kavlan, Bilişim Sorumlusu Hasan Tutuş, Seçim İşlerinden Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Ertuğrul Akkul, Basın Yayın ve Halkla İlişkilerden Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Hakan Sorguç,

Esnaf Odalarından Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Ayhan Yalçın Kaya, Gençlik Kollarından Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Zekeriya İde, Kadın Kollarından Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Oğuz Erdem, Sosyal Medya Sorumlusu Ramazan Yılmaz, Tarım Politikalarından Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Hüseyin Çavdar, Sayman Musa Aksu, İlçe Eğitim Sekreteri Hatice Yılmaz, İlçe Sekreteri Mümin Kınabaş.



KAYNAK:1299'DAN GÜNÜMÜZE 1299 İNEGÖLLÜ-TURHAN ŞAHİN

DOĞUM GÜNÜ



Doğum gününüzü kutlar, sevdiğinizlerle birlikte güzel ve sağlıklı bir ömür dileriz.
NOT: Yayınlanmasını istediğiniz doğum günleri için facebook listenize
bayraktarayhan@hotmail.com adresini ekleyebilirsiniz.

SOSYAL MEDYA



Ramazan YAZILARI

RAMAZAN VE DOĞRULUK

Değerli Okurlar,

Mübarek Ramazan ikliminin bize hatırlattığı önemli erdemlerden birisi de doğruluktur. Dinî literatürde doğruluğu 'sıdk, istikamet, emân, ih-sân' gibi kavramlarla ifade ediyoruz. İnsanın niyet, söz ve davranışlarında kalbinin ve vicdanının sesini dinlemesi, olması gereken en uygun şekilde hikmetle hareket etmesi doğruluğun en yalın tanımı olarak kabul edilebilir. Aslında doğruluk bütün dinlerin özünü oluşturan erdemdir desek yanlış olmaz. Zira insanların en değerlileri olan peygamberlerin başta gelen vasıfları da sıdk/doğruluk sıfatıdır.

Doğruluk her dinde olduğu gibi İslam'ın da özünü temsil eder. Sevgili Peygamberimiz (s.a.s.)'in en önemli sıfatı emîn/güvenilir oluşudur. Kur'an-ı Kerim söze doğrulukla başlamaktadır. Fatiha Suresinde Allah (c.c.) kendini tanıttuktan hemen sonra müminlere ilk olarak şu duayı öğretiyor: "Allah'ım, bizi doğru yola ilet!"

Sonra bütün Kur'an baştan sonra sıdk/emanet/istikamet gibi kavramlarla ilişkilendirilecek ayetlerle doludur. Hatta Hûd Suresi'ndeki "Emrolunduğun gibi dosdoğru ol!" ayetiyle bu husus zirveye çıkıyor. Peygamberimiz bu ayet için 'Beni Hud Suresi ihtarlattı' diye buyurmuş (Tirmizî/ Tefsîru sure, 56/6).

Yani bu ayetin gereğini yerine getirme hususunda o kadar hassas davranmak gerekiyor ki acaba bir eksiğim olur mu endişesini Sevgili Peygamberimiz (s.a.s.) de kendi şahsında hissediyor ve böylece ümmetine örnek oluyor.

Doğruluğun İslam'ın özü olduğunu şu olayda da açıkça görüyoruz. Bir gün Sevgili Peygamberimize bir sahabî gelerek 'Ey Allah'ın Rasulü, bana İslam'ı öyle anlat ki artık kimseye bu konuda başka bir şey sormam gerekmesin' dediğinde Sevgili Peygamberimiz "Allah'a inandım de, sonra da dosdoğru ol!" buyurmuştur (Müslim, İman, 62).

Bütün ahlâk kitaplarında doğruluk başlıca ahlâki erdemlerden biri olarak kabul ediliyor. Meselâ büyük alim Ragıb el-İsfehânî, doğruluğu evrenin varlık sebeplerinin en önemlilerinden biri sayıyor. Çünkü doğruluk hakikatin ifadesidir. Hakikatin bir an ortadan kalktığı farzedilse artık evrenin düzeni de ortadan kalkar. Aynı âlime göre doğruluk bütün iyi ve güzel şeylerin temeli, peygamberliğin dayanağı, takvânın meyesidir.

Değerli okurlar,

Doğruluk en başta düşüncede başlar. Niyette doğruluk ve samimiyet her şeyin başıdır. Peygamberimiz "Ameller niyetlere göre değerlendirilir" buyurmuştur. Niyeti doğru ve samimi olan bir insanın genellikle ameli de o yönde olur. Samimi mümin kimdir dense 'Allah'a ve insanlara karşı davranışlarında ömrü boyunca doğruluktan ayrılmayan kişidir' diye tarif etmek sezâdır. Büyükler 'istikamet kerâmetten üstündür' demişler.

Gerçekten de insanın ömrü boyunca dosdoğru olması ne büyük bir meziyet. Günlük hayatımızda bazen nefsin ve şeytanın çeşitli vesveseleriyle dinimizin ve vicdanımızın sesi arasında kalıyoruz. Pek çok farklı hesaplar içerisine girip acaba şöyle mi yapsak diye bir an için yanlış şeyler de aklımıza gelebiliyor. İşte özellikle böyle hassas durumlarda hemen aklımıza şu gerçeği getirelim: Yarın hesap var ve Allah her zaman doğruların yardımcısıdır... Hoşçakalın.

Dr. Muhammed Coşkun / Bursa Diyanet Eğitim Merkezi Müdürü

Suyun önemini çocuklara öğretmeliyiz



BURSA'DA SUYUN ÖNEMİ ÇOCUKLARA ANLATILDI

Bursa Büyükşehir Belediyesi Hayvanat Bahçesi Şube Müdürlüğü, Dünya Su Günü etkinlikleri çerçevesinde 'suyun ve doğanın' önemini vurgulandığı konferanslarına başladı. 1 haftaya yayılan eğitim programında, her gün farklı bir ilkokulundan öğrenciler Hayvanat Bahçesi'nde ağırlanıyor. Toplam 700

Bursa Büyükşehir Belediyesi Hayvanat Bahçesi'nde suyun ve doğanın önemini çocuklara erken yaşlarda aşlamak amacıyla çeşitli etkinlikler düzenlendi. @ Tamer Ekimci

öğrencinin katılımıyla gerçekleştirilen programda, herkesin suyu daha tasarruflu kullanmasıyla doğaya nasıl katkı sunulabileceği uygulamalı olarak anlatıldı.

Çevre kirliliğinin suya ve doğaya verdiği zararın da vurgulandığı etkinlikte, çocuklara arı kuşu örneği verilerek suyun daha verimli kullanılabilmesi anlatıldı. 'Eylemlerinizi, ne kadar küçük olursa olsun su

probleminin çözülmesine yardımcı olabilirsiniz' mesajının verildiği programda, çocuklardan su sorunun çözümüne katkı sunacakları ve ailelerini de bu yönde uyaracakları sözü alındı.

Eğitime katılan öğrenciler daha sonra Hayvanat Bahçesi'ni gezerek kaplanın beslenmesini de yakından görme imkanı buldu

Depremzedeler için örüyorlar

Asrın felaketinin yaralarını sarmak için tüm ülke adeta seferber olurken, Bursa Büyükşehir Belediyesi Huzurevi sakinlerinin el emeği olan atkı, bere, eldiven, süs eşyası gibi ürünler, depremzedelerin hem bedenlerini hem de yüreklerini ısıtacak. @ Özgür Yıldırım



MUTLU OLDULAR, MUTLU ETTİLER

Bursa Büyükşehir Belediyesi Huzurevi sakinleri, hobi atölyelerinde her yıl yapılan hayır satışı için ürettikleri ürünleri, bu kez deprem bölgesindeki çocuklar için hazırladılar.

Huzurevi sakinlerinin toplumdaki yararına olacak her konuda ellerinden geleni yaptıklarını belirten Sosyal Hizmet Uzmanı Ümit Sir, yaşanan felaketin ardından depremzedelerle empati kurarak yanlarında olmak istediklerini belirtti. Her yıl hayır satışı için hazırlanan ürünlerin bu yıl deprem bölgesine gideceğini söyleyen Ümit Sir, "Sakinlerimiz hobi atölyelerinde yıl boyunca ürünler hazırlıyor ve hazırladıkları

bu ürünler düzenlenen yardım kampanyalarında sergileniyordu. Buradan elde edilen gelirle de ihtiyaçlar karşılanıyordu. Yaşanan depremlerin ardından onlarda büyük üzüntü yaşadılar. Oradakililerle empati kurdular, yardımlar sağladılar. Başka neler yapabiliriz arayışı içinde olduklar. Bizlere bu yıl hayır satışı için ürettikleri ürünleri deprem bölgesindeki

çocuklara göndermek istediklerini söylediler. Bizde onlar için zemin hazırladık. Kendi yaptıkları ürünleri kolilere yerleştirdiler, paketlediler ve gönderi-



Uludağ Elektrik'ten depremzedelere hoş geldin paketi



DEPREMZEDELERE ÖZEL

Depremin gerçekleştiği ilk andan itibaren ihtiyaçların karşılanması için yoğun çaba harcayan Uludağ Elektrik, deprem dayanışması-

nin her yerde olması gerektiği yaklaşımıyla bu bölgeden ayrılmak zorunda kalan vatandaşların karşılaşacağı zorlukları hizmet alanında kolaylaştırmayı hedefliyor. Şirket,

deprem bölgesinden gelen ve hizmet alanı içerisinde yer alan Bursa, Balıkesir, Çanakkale ve Yalova'da ikamet etmek durumunda kalan vatandaşlara abonelikleri esnasında ihtiyaç malzemelerinden oluşan bir hoş geldin paketi sundu. Paketin içerisinde hijyen ve bakım malzemeleri dahil olmak üzere çocuklar için boyama kitabı ile boya kalemlerinin de yer aldığı kırtasiye malzemeleri bulunuyor.

Paketin üzerinde ise; "Ülkemizde meydana gelen depremden dolayı büyük üzüntü duyuyoruz. Bu zor günleri

hep birlikte atlatacak ve yaralarımızı birlikte saracağız. Şehrimize hoş geldiniz. Yeni yerinizde sağlıklı oturmanızı dileriz." mesajı yer alıyor.

Şirketin hizmet bölgesinde Şubat ayının ikinci yarısında bugüne kadar bin 800'ü aşkın depremzede abonelik talebinde bulundu. Şirket bu sayının ilerleyen günlerde iki katı seviyelerine çıkmasını bekliyor. Şirket bir sonraki adımda ise depremzedelerin elektrik fatura ödemelerinde destek olunmasını sağlayacak bir bütçe planı üzerinde çalışıyor.

Uludağ Elektrik, deprem bölgesinden gelen aileler için hoş geldin paketi oluşturdu. Güney Marmara'ya yerleşen ve abonelik yapmak için işlem merkezlerine giden depremzedelere, ihtiyaç listesi ürünlerinin yer aldığı paket takdim ediliyor. @ Özkan Duran



Hizmet bölgesine yerleşen depremzedelerin bir nebze olsun evlerinde hissetmesi için tasarlanan paket ile destek sunduklarını vurgulayan Uludağ Elektrik Genel Müdürü Ali Erman Aytac, "Ülkemiz ciddi bir afet yaşadı

ve bu afetin yaralarını hep birlikte sarmak ve depremden etkilenen vatandaşlarımızın motivasyonunu yükseltmek için elimizden geleni yapıyoruz. Bu zor günleri hep birlikte dayanışma içerisinde aşacağız" dedi.



PAYLAŞMANIN TAM VAKTİ

DEPREMZEDE KARDEŞLERİMİZE VE İHTİYAÇ SAHİPLERİNE ULAŞTIRILMAK ÜZERE

"BİR KOLİ DE BENDEN" OLSUN DİYORSANIZ
UMUTELİ HESABIMIZA BAĞIŞTA BULUNABİLİRSİNİZ
YA DA GIDA KOLİSİ GETİREBİLİRSİNİZ.

UMUTELİ YARDIMLAŞMA VE DAYANIŞMA DERNEĞİ

TR52 0021 0000 0001 9089 9000 02

LÜTFEN AÇIKLAMA KISMINA "GIDA KOLİSİ YARDIMI" YAZALIM

KOLİ İÇERİĞİ

- ✓ Ayçiçek Yağı 2 L
- ✓ Un 2 kg
- ✓ Toz Şeker 1 kg
- ✓ Domates Salçası 830 gr
- ✓ Çay 1 kg
- ✓ Bulgur 1 kg
- ✓ Kırmızı Mercimek 1 kg
- ✓ Fasulye 1 kg
- ✓ Pirinç 2 kg
- ✓ Zeytin 500 gr
- ✓ Makarna 5 adet
- ✓ Tuz 1 adet

KOLİ BEDELİ
500₺

KOLİ TESLİM NOKTASI

- BELEDİYE EK HİZMET BİNASI
SOSYAL YARDIM İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

İRTİBAT VE BİLGİ İÇİN
777 00 16

@umuteli_inegol

Bursaspor'da Tarsus İdman Yurdu maçı hazırlıkları sürüyor

TFF 2. Lig'in 28. haftasında deplasmanda Tarsus İdman Yurdu ile karşılaşacak olan Bursaspor, koordinasyon, topa sahip olma ve beraberinde taktik çalışmaları yaptı. @ Tamer Ekimci

BURSASPOR ÇALIŞIYOR

Özlüce İbrahim Yazıcı Tesisleri'nde, Teknik Direktör İsmail Ertekin gözetiminde yapılan idman, ısınma ve koordinasyon hareketleriyle başladı. İkinci bölümde topa sahip oyunları oynayan futbolcular, antrenmanı sonuçlandırma ve taktik çalışmalar yaparak tamamladı.

Bursaspor, hazırlıklarını öğle saatlerinde yapacağı antrenman ile sürdürecektir.



Ramazan'da dengeli beslenme önerileri

Bursa İl Sağlık Müdürü Dr. Fevzi Yavuzylmaz, ramazan ayında dengeli beslenme ile ilgili önerilerde bulundu. @ Tamer Ekimci

- İL SAĞLIK MÜDÜRÜ DR. FEVZİ YAVUZYLMAZ, RAMAZAN AYINDA DENGELİ BESLENME KONUSUNDA ÖNERİLERDE BULUNDU

İftar yemeklerinde aşırı yağlı yemeklerden uzak durulması gerektiğinin altını ç-

zen Dr. Yavuzylmaz, yemeklerde büyük porsiyonlar yerine başlangıçta az ve ufak yemekle idare edilip, 1-2 saat sonra tekrar yemek yenilebileceğini söyledi. Sahur yapılmamasının ya da sahurda sadece su içilmesinin zararlı olduğunu vurgulayan Dr. Yavuzylmaz, "Uzun saatler boyunca aç

kalınması kan şekerinin düşmesine neden olmaktadır. Bunun yanında sahurda fazla bir şekilde yemek yenmesi halinde de gece metabolizma hızı düşüğü için yemeklerin yağa dönüşme hızı ve kilo alma riski artmaktadır" ifadelerini kullandı.

tüketiminin önemli olduğunu belirten Dr. Yavuzylmaz, "Gün içinde sıvı kaybı fazla olacağı için iftar ve sahur arasında en az 2 ya da 2,5 litre su içilmesi gerekmektedir. Suyun yanı sıra az şekerli meyve kompostoları, maden suyu ve sulu meyvelerle de sıvı ihtiyacı karşılanabilir" şeklinde konuştu.

Ramazanda bol sıvı

PIKA
ENERJİ

ELEKTRİK UNUTUN FATURALARINIZI

Güneş panelleri ile işletmenizin elektrik giderlerini **sıfırlayın**



HİZMETLERİMİZ

- ✓ Danışmanlık Hizmetleri
- ✓ Kurulum ve Montaj Hizmetleri
- ✓ Çağrı Mektubu ve Projelendirme Hizmetleri
- ✓ İşletme ve Bakım Hizmetleri

Detaylar için
www.pikaenerji.com
info@pikaenerji.com

İletişim :
0 533 575 57 27
0 533 355 10 89



VAR MİSİN İNEGÖL'Ü?



BİR GIDA KOLİSİ
500 TL

DEPREM BÖLGESİNE
İNEGÖL'DEN
HER AY
3000
GIDA KOLİSİ



İLETİŞİM

0 533 328 21 71 - 0 532 716 88 64

ZİRAAT BANKASI IBAN

TR30 0001 0026 6090 4975 5750 01

KAFKAS DAYANIŞMA VE YARDIMLAŞMA DERNEĞİ